

## Fertig mit Schnarchen

Schnarchen ist eine weit verbreitete «Volkskrankheit» welche vielfach zu wenig ernst genommen wird. Der Lärm des Schnarchers bringt oft auch Unfrieden in eine Beziehung. Durch die verminderte Sauerstoffaufnahme während der Ruhephasen entstehen extreme Müdigkeit, Sekundenschlaf, Kopfweh, die Leistungsfähigkeit und die Konzentration vermindern sich.

Wenn diese Anzeichen grosszügig übersehen werden, resultiert eine verstärkte Anzahl der Atemaussetzer (Apnoe), mit Risiko auf Schlaganfall und Herzinfarkt.

Meine Frau konnte bei diesem höllen Krach nicht schlafen. Bei der Abklärung im Schlaflabor wurden 78 Dezibel und Atemaussetzer nachgewiesen.

Folgende Methoden wurden mir zur Schnarchbeseitigung vorgeschlagen: Operation, diverse Antischnarchgeräte bis hin zum Atemgerät.

Die sicherste Variante war für mich der Versuch mit dem CPAP-Gerät. Nachteile waren Windgeräusche des Gerätes, beim Verrutschen der Maske.

Als Zahntechniker tüftelte ich in meinem Labor an einer komfortableren Lösung.

Alle Antischnarchgeräte und was dabei versprochen wird, nahm ich genauer unter die Lupe. Dabei fand ich für mich den Ansatz, etwas weiter zu entwickeln, dies mit möglichst hohem Komfort.

Das von mir gefertigte Antischnarchgerät wurde getestet. Die Messungen ergaben, dass dieses Gerät sehr wirksam ist. Meine Frau bestätigt dies mit Zufriedenheit.

Materialien für das Antischnarchgerät: metallfrei, weitgehend unzerbrechlich.

Durch die enge Zusammenarbeit mit einem Arzt können wir Ihr Schnarchen, auch mit Apnoe beseitigen. Diese Methode wird von Krankenkassen anerkannt.

Stefan Lingenhölle